

SC Sprockhövel  
Landesliga 2018 / 2019  
Vorbereitungsplan



Juli		August	
<b>1 So</b>		1 Mi	
2 Mo	27	2 Do	Tusem Essen (A) - 19:30 Uhr
3 Di		3 Fr	
4 Mi		<b>4 Sa</b>	
5 Do		<b>5 So</b>	Union Velbert (H) - 15 Uhr
6 Fr		6 Mo	32
<b>7 Sa</b>		7 Di	
<b>8 So</b>	1. FC Wülfrath (H) - 15 Uhr	8 Mi	
9 Mo	28	9 Do	
10 Di	Berchum Garenfeld (H) - 19:15 Uhr	10 Fr	
11 Mi		<b>11 Sa</b>	
12 Do		<b>12 So</b>	Meisterschaftsbeginn
13 Fr		13 Mo	33
<b>14 Sa</b>	Geno Cup: Union Velbert + Mannsch.abend	14 Di	
<b>15 So</b>		15 Mi	
16 Mo	29	16 Do	
17 Di		17 Fr	voraussichtlich 2. MS-Spiel / Beginn SCO-Fest
18 Mi	Geno Cup: Teutonia Überrauch - 18 Uhr	<b>18 Sa</b>	SCO-Fest
19 Do		<b>19 So</b>	SCO-Fest
20 Fr		20 Mo	34
<b>21 Sa</b>	TSG Sprockhövel (H) - 15 Uhr	21 Di	
<b>22 So</b>	Geno Cup: SF Niederwenigern II - 13:20 Uhr	22 Mi	
23 Mo	30	23 Do	
24 Di	VF Geno Cup entweder Di oder Mi. / Wenn Mi -> dann Di Training, Do frei	24 Fr	
25 Mi		<b>25 Sa</b>	
26 Do	SF Dönberg (H) - 19 Uhr	<b>26 So</b>	
27 Fr		27 Mo	35
<b>28 Sa</b>		28 Di	
<b>29 So</b>	mögl. Finale Geno-Cup	29 Mi	
30 Mo	31	30 Do	
31 Di		31 Fr	